



TRONDHEIM OPEN

www.trondheimopen.no

Trondheim Open 2009

8.-10. mai

Årets versjon av Trondheim Open er utvidet med én dag - 3 løp på 3 dager. Egne barneklasser alle dager.

Ordinær påmeldingsfrist søndag 3.mai!

Sprint - Lerkendal Station *Fredag 8. mai*

Vinn signert RBK-spiller trøye!

Fra siste post til mål gjelder det å ta ut alt! Alle gutter og jenter i klassene til og med 14 år har samme siste post. Raskeste jente og raskeste gutt vinner en spillertrøye signert av RBKs spillergruppe!

Arena inne på Lerkendal Stadion

Premieutdelere i barneklassene vil være spillere fra RBK.



Dueller

Følg sprint duellene mellom RBK og det Norske Orienteringslandslaget.

Mellomdistanse - Solbakken Skole *Lørdag 9. mai*

Flotte løyper i Estenstadmarka for alle klasser

Tette dueller mellom våre beste lokale løpere og landslagsløpere fra Norge, Danmark, Australia og Slovenia.

Ungdomsarrangement

Etter løpet arrangeres lagkonkurranse med påfølgende grilling. Et arrangement som skaper sosiale bånd mellom løpere i egen klubb og på tvers av klubbene!

Jaktstart - Solbakken Skole *Søndag 10.mai*

Her kåres de beste all-round løperene i alle klasser fra 13-90 år.

GPS Tracking

For første gang i Midt-Norge kjøres Live Tracking av løpere. Klassene D/H21 løper med hver sin NOKIA telefon - følg utviklingen på jaktstarten på storskjerm på arena!

NOKIA

Salg av orienteringsutstyr

Mangler du utstyr eller er utstyret defekt? Offtrack AS er tilstede på lørdag og søndag og selger det du behøver av orienteringsutstyr.

Gå ikke glipp av et spektakulært arrangement!

For påmelding og info: www.trondheimopen.no



Offtrack
www.offtrack.no

TRIMTEX
do it with style